

КАК ИЗМЕНИТЬ СЕБЯ И ДОСТИЧЬ БЛАГОПОЛУЧИЯ

12 важных советов для самосовершенствования

1 ОСОЗНАЙТЕ, ЧТО ОТКРЫВАТЬ СЕБЯ ЗАНОВО — ЭТО ПРИВЫЧКА

Преднамеренное открытие нового в себе каждый день – это ключ к вашему благополучию.

2 СОСРЕДОТОЧЬТЕСЬ НА ЧЁМ-ТО ОДНОМ

Концентрация внимания на изучении чего-то одного позволяет вам мастерски овладеть этим.

3 УЗНАЙТЕ СВОИ «ПОЧЕМУ?»

Ответ на этот вопрос мотивирует людей и заставляет их проявлять настойчивость до тех пор, пока они не добьются успеха.

4 ОПЫТ – ЛУЧШИЙ УЧИТЕЛЬ

Если вы будете подвергать себя вещам, связанным с тем, кем вы хотите стать, ваша трансформация пройдёт быстрее и легче.

5 ИЗМЕНИТЕ СЕБЯ БЛАГОДАРЯ ИДЕЯМ

Идеи – это валюта, с помощью которой вы можете «купить» значимые изменения в своей жизни.

6 ВЫБЕРИТЕ «СТАРТОВУЮ ПЯТЁРКУ»

Придерживайтесь «золотой середины»: сосредоточьте свое время, ресурсы и энергию на пяти самых важных вещах в вашей жизни.

7 ПРОЯВЛЯЙТЕ УПОРСТВО

Главный ключ к жизненному успеху – в умении оправиться от неудач и продолжать двигаться вперед.

8 СОВЕРШАЙТЕ НЕОЖИДАННЫЕ ПОСТУПКИ

Если вы хотите измениться и добиться иных результатов в своей жизни, вам придется делать что-то новое. Время покинуть зону комфорта.

9 СТАРОЕ + СТАРОЕ = НОВОЕ

Вы можете создать нечто новое, комбинируя ваши старые увлечения. Например, если вы хорошо монтируете видео и готовите, вы можете сделать влог о готовке.

10 ВЗАИМОДЕЙСТВУЙТЕ С ОПРЕДЕЛЕННЫМИ ЛЮДЬМИ

Начните с поиска людей «Плюс», «Равный» и «Минус». Люди «Плюс» – это те, кто намного лучше вас в вашем деле, «равные» – чей уровень знаний похож на ваш, и они могут бросить вам вызов, «минус» – те, кого вы сами можете чему-то научить или вдохновить.

11 ПРАКТИКУЙТЕСЬ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНО

Используйте все возможности для самосовершенствования, какими бы незначительными они ни казались. Помните, что ваш путь к изменению и благополучию начинается с вашего первого шага.

12 ИЗМЕНИТЕ ВНЕШНОСТЬ

Преображение – это хороший способ отметить ваш шаг к «новому вам».

ВСЕМИ СИЛАМИ
РАСКРОЙ СВОЙ ПОТЕНЦИАЛ

<https://vsemisilami.ru/>

